

ACTA N°

FECHA: Marzo 25 de marzo del 2025

HORA: 7:30 a.m.

LUGAR: Jardín portal de los sueños

TEMA: Alimentación infantil saludable en niñas y niños de 6 meses a 5 años

ASISTENTES: padres, madres y/o acudientes

OBJETIVO: Dar a conocer la buena alimentación saludable de los niños desde los 6 meses hasta los 5 años de niñas y niños

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo

2. socialización

DESARROLLO:

1 siendo las 7:00 a.m. la profesional de atención a la primera infancia Martha Torres da la bienvenida a las familias del jardín.

2. Se invita a las familias del jardín a observar las diapositivas sobre la alimentación saludable en niñas y niños desde los 6 meses hasta los 5 años, el cual contiene la siguiente información:

La alimentación complementaria de las niñas y niños de 6 meses a 5 años debe incluir una variedad de alimentación de los 6 grupos básicos: lácteos, vegetales, frutas, carnes y grasas.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

*Frutas

*Cereales como papillas de arroz o maíz

*Verduras como zanahoria, ahuyama

*Leguminosas como lentejas, garbanzos, frijol

*Carnes como pescado, pollo

*Huevo como pure, tortilla, no fritos

*Alimentos ricos en calcio como la leche en polvo, queso, yogurt natural

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



CONSEJOS PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- *Ofrecer los alimentos en diferentes preparaciones
- * Evitar agregar sal, azúcar, ni condimentos a las preparaciones
- *Ofrecer los alimentos en horarios establecidos
- *Dar la comida en pequeñas porciones y darle el tiempo suficiente para comer
- *Aumentar gradualmente la cantidad de comida.
- *No consumir gaseosas
- *No consumir comidas chatarras

Al terminar la socialización las madres y/o cuidadoras dan a conocer sus inquietudes acerca de que alimentos se deben dar a los niños de 6 meses hasta los 5 años, se aclara las inquietudes y se le recomienda dar siempre buena alimentación, no comida chatarra ya que esto no es conveniente para la salud de nuestros niño y niñas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión según cronograma

Anexos. Firmas y evidencias

Elaboró: Martha Torres



Alimentación infantil saludable en niñas y niños de 6 meses a 5 años

Jardín portal de los sueños
Martha Torres

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- ▶ Frutas
- ▶ Cereales como papillas de arroz o maíz
- ▶ Verduras como zanahoria, ahuyama
- ▶ Leguminosas como lentejas, garbanzos, frijol
- ▶ Carnes como pescados, pollo
- ▶ Huevo como pure, tortilla, no fritos
- ▶ Alimentos ricos en calcio como la leche en polvo, queso, yogurt natural



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

CONSEJOS PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- ▶ Ofrecer los alimentos en diferentes preparaciones
- ▶ Evitar agregar sal, azúcar, ni condimentos a las preparaciones
- ▶ Ofrecer los alimentos en horarios establecidos
- ▶ Dar la comida en pequeñas porciones y darle el tiempo suficiente para comer
- ▶ Aumentar gradualmente la cantidad de comida



GRACIAS



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES		Código: NO CONTROLADO Versión: 0 Fecha: NO CONTROLADO Página: 1 de 2
--	--	--	---

Fecha: 25/03/2025 Tema: Alimentación saludable Número de sesión: _____ Nombre de la actividad: _____
 Nombre de la modalidad de atención: J.I.C. Portal de los Sueños Localidad: R.U.U
 Persona que acompaña la actividad: Martha Torres Rol: profesional de atención a la p.e
 Profesional a cargo de la actividad: Martha Torres

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
1		Jesús Ortiz	Camminadry	Jhon Ortiz	79634474	papi	Jhon Ortiz
2	1243860422	Martín Pérez M.	Prejardín B	Edwin Pérez T.	80218700	Papi	Edwin Pérez
3	1033834581	Anyany Malhecho	Camminadry	Paula Castro	1000985126	mami	Paula C.
4	102660442	James Castaño	Prejardín	Norma Ioa	65743916	Abuela	Norma Ioa
5	102660446	Dylan Smith Sanchez	Prejardín	Kennel Galvis	1043696107	Tio	Kennel G.
6	1016753151	Alejandra Becerra	Prejardín	Carolina Gomez	1033747520	Mami	Carolina G.G.
7	1033833024	Irene Fuenmayor	Parvulos	Hastleidy Vasquez	1024586514	Mami	Hastleidy
8	1031187308	Anianna Velasquez	Prejardín	Selany Canizalez	4785963	Mami	Selany C.
9	1010850323	Liam Claud Quinan	Prejardín	Mayana Poveda	1026278887	mami	Mayana P.
10	1023989583	Alanna Churio	Prejardín	Mariana Lopez	7032294	Mami	Mariana Lopez
11	1243861008	Maisabella Hernandez	Prejardín	Karen Pinilla	1023435271	mami	Karen Pinilla
12	124508494	Wally Sofia Perez	Maternal	Hellan Perez	1026520421	Mami	Hellan P.
13	1104958331	Angel Ciraldo	Parvulos	Yagudin Ciraldo	1101613072	Mami	Yagudin C.
14	1023990746	Mia Amantes Martel	Parvulos	Natalia Martinez	1000986536	Mami	Natalia M.
15	1243861291	Joselyn Castellanos	Parvulos	Andres Castellanos	101143012	Papi	Andres C.
16	1243861176	Isabel Sofia Castoreo	Parvulos	Gabriela Rado	220630859	Abuelita	Gabriela R.
17	1016750227	Oliver Mateo Anas	Parvulos	Ana Ortiz	103393385	mami	Ana Ortiz
18	1027545093	Suleen David Chedera	Parvulos	Sara Chedera	1010161119	Mami	Sara C.
19	1243860938	Ashley Tejedor	Prejardín A	Wendy Diaz	1008328301	mami	Wendy D.
20	1031187502	Ariana E. Garcia	Prejardín	Elita Arce	100033916	mami	Elita A.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.